

Liebe Taekwondoler

Wir dürfen endlich wieder starten!

Ab Freitag den 21.05.2021 geht's los!



Folgende Regeln gelten, um den Trainingsbetrieb wieder aufzunehmen:

Das Training ist nur mit aktuellem Negativtest (24 Std.) möglich. Die Kinder dürfen gerne die Testergebnisse von der Schule verwenden – die Lehrer stellen bestimmt auf Wunsch eine Bestätigung aus, ansonsten reicht mir die Bestätigung der Eltern, dass die Kinder negativ getestet wurden. Für Erwachsene würde auch der Test durch Arbeitgeber reichen, falls vorhanden. Geimpfte (2fach), Genesene (letzten 6 Monate) und Kinder unter 6 Jahren dürfen ohne Test trainieren.

Hierzu werden wir pro Training eine Liste auslegen, in der ihr euren „Status“ (per Unterschrift / bei Kindern die Eltern) bestätigt. Wir setzen hier auf Eigenverantwortung und Einhaltung der aktuellen Regeln - siehe Corona-Bayern.de

Folgende Personen müssen vom Training ausgeschlossen werden:

Personen mit Kontakt zu Covid-19-Fällen in den letzten 14 Tagen. Bei Vorliegen von Erkältungssymptomen jeglicher Art oder bei Fieber. Bitte kommt nur zum Unterricht, wenn ihr keine Krankheitssymptome habt.

Jeder muss sich über die WhatsApp-Gruppe anmelden: Bitte nur tagesweise und nur kurz z.B. " Markus kommt ins Training"

Maximal 15 Teilnehmer pro Stunde; durch die Anmeldung seht ihr ob noch Plätze frei sind

Bitte Mund/Nasenschutz beim Betreten und Verlassen der Taekwondo-Schule tragen und die Abstandsregelung hierbei einhalten (1,5m). Dies gilt auch für die Umkleiden. Für jeden steht eine Kleiderbox bereit. Ihr könnt auch im Dobok (Taekwondo-Anzug) zum Training kommen.

Auch müssen die Hände beim Betreten desinfiziert werden. Es stehen neu instalierte Geräte zur Verfügung.

Beim Betreten unbedingt mit dem Chip einchecken, dadurch ist eine Kontaktpersonenermittlung möglich, wenn nötig. Bitte hier auch gleich mit Unterschrift den Status registrieren.

Wir begrüßen uns mit einer Verbeugung, Hände schütteln und Umarmungen bitte unterlassen.

Während des Trainings können die Masken abgenommen werden.

Auf der Trainingsfläche bekommt jeder einen festen Platz zugewiesen, bitte kein Fangen und Toben!

Während und zwischen den Trainingseinheiten wird für ausreichend Frischluft gesorgt. Wir haben einen neuen Megalüfter.

Nach dem Training bitte die Trainingsfläche auch mit Abstand verlassen, ab hier dann wieder mit Maske

Bitte unverzüglich anziehen, die 2. Stunde wartet bitte vor der Schule bis die 1.Stunde die Schule verlassen hat.

Ich desinfiziere täglich die Kontaktflächen.

Sollten die Inzidenzzahlen wieder steigen und der Präsenz-Trainingsbetrieb muss wieder eingestellt werden, stellen wir wieder auf Online-Training um.

Nach so viele Text möchte ich nur noch mit Euch Schwitzen und Lachen

Euer Markus

